

Санітарно – просвітницька інформація «Щеплення протягом життя: від перших днів до дорослого віку»

Щеплення протягом життя: від перших днів до дорослого віку

Вакцинація не обмежується лише кількома ін'єкціями у дитячому садочку. Це безперервний процес, який триває протягом усього життя людини. Уже в пологовому будинку дитина може отримати перші щеплення, щоб захистити її від особливо небезпечних інфекцій у найуразливіший період. Далі, у перший рік життя, проводиться кілька етапів вакцинації, які формують фундамент імунного захисту. Саме в цьому віці організм здатний добре «запам'ятовувати» зустріч із ослабленими або інактивованими збудниками, створюючи надійний імунітет на довгі роки.

У дошкільному та молодшому шкільному віці дитина отримує ревакцинації – повторні дозування вакцин. Вони потрібні для того, щоб «підсилити» та «освіжити» імунну пам'ять. Це можна порівняти з періодичним повторенням вивченого матеріалу в школі: якщо не повертатися до теми і не закріплювати знання, вони поступово забуваються. Так само й імунна система потребує нагадувань, щоб ефективно протидіяти небезпечним інфекціям.

У підлітковому віці виникають нові ризики: активні контакти в колективах, поїздки, спорт, перші самостійні рішення щодо здоров'я. У цей період особливо важливо не пропустити ревакцинації проти дифтерії та правця, а також за показами – щеплення проти інших інфекцій. Для дівчат і хлопців можуть бути рекомендовані вакцини, що захищають від інфекцій, які передаються статевим шляхом і в майбутньому можуть викликати онкологічні захворювання. Такі щеплення – це інвестиція в здорове доросле життя.

Дорослим теж варто пам'ятати про свій «вакцинальний календар». Медичні працівники, вчителі, працівники транспорту, соціальних служб, військові та інші фахівці, які щоденно контактують з великою кількістю людей, мають підвищений ризик зараження. Для них особливо актуальні щеплення проти грипу, гепатитів, дифтерії та правця. Людям із хронічними захворюваннями, наприклад серцево-судинними чи легневими, лікар може додатково рекомендувати вакцини, що зменшують ризик тяжких ускладнень інфекцій.

Окрема група – мандрівники та внутрішньо переміщені особи. Перед поїздкою в інші країни або регіони варто з'ясувати, які інфекції там поширені й чи потрібні додаткові щеплення. Наприклад, під час подорожей у тропічні країни можуть бути рекомендовані вакцини проти окремих вірусних захворювань, а під час паломництв та масових заходів велике значення мають щеплення проти менінгококової інфекції чи грипу. Усі ці питання слід узгоджувати з лікарем, який зважає на вік, стан здоров'я та вже проведені щеплення.

Регулярне спілкування з сімейним лікарем допомагає підтримувати «вакцинальний паспорт» у порядку. Раз на певний час варто переглядати записи

про щеплення, перевіряти, чи не пропущені якісь дози, і планувати ревакцинації. Такий підхід формує культуру відповідального ставлення до здоров'я: людина не чекає, поки захворіє, а завчасно робить кроки для профілактики. В результаті виграють усі – і сам пацієнт, і його близькі, і вся громада.

Дізнатися про наявність вакцин у медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

