

Санітарно – просвітницька інформація "Календар щеплень для дорослих: просто про головне»

Вакцинація не закінчується у дитинстві, бо з віком імунітет слабшає, а ризики змінюються. Дорослим потрібно поновлювати захист від дифтерії та правця кожні десять років комбінованою вакциною, щоб уникнути тяжких ускладнень після поранень і контактів зі збудниками. Якщо Ви не хворіли та не щеплені від кору, паротиту й краснухи, одна або дві дози КПК захищають і Вас, і Ваших близьких, особливо під час спалахів. Щорічне щеплення проти грипу знижує ризик госпіталізацій і ускладнень у сезоні, а вакцина проти COVID-19 допомагає утримувати важкі форми під контролем, особливо для людей із хронічними хворобами. Для осіб старшого віку та груп ризику рекомендовані вакцини проти пневмококової інфекції й, за показаннями, проти оперізувального лишая, що запобігає пневмоніям і тривалому болю. Якщо Ви не маєте повної серії від вірусного гепатиту В, її можна безпечно надолужити в будь-якому віці й отримати тривалий захист печінки. Найпростіший крок для вакцинації звернутися до сімейного лікаря, перевірити записи про щеплення й скласти індивідуальний план: більшість вакцин сумісні між собою та можуть вводитися в один день у різні ділянки. Календар щеплень для дорослих — це не «опція», а інструмент довгого життя без зайвих ризиків: кілька планових візитів у кабінет щеплень захищають на роки вперед.

Дізнатися про наявність вакцин у медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/)

