

1 квітня 2024 року стартує інформаційна кампанія «5 кроків до здорового харчування» для учнів 9-11 класів 10 закладів загальної середньої освіти Донецької області

З 1 квітня 2024 року за ініціативою ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» спільно з департаментом освіти і науки Донецької обласної державної адміністрації розпочинається проведення інформаційної кампанії «5 кроків до здорового харчування» для учнів 9-11 класів десяти закладів загальної середньої освіти Донецької області. Метою кампанії є підвищення обізнаності учнів щодо основних принципів здорового харчування, чому необхідно вживати ти чи інші харчові продукти та в якій кількості, а вживання яких продуктів необхідно обмежувати, а також щодо режиму здорового харчування.

Життя та здоров'я молодого покоління є найвищою цінністю держави. Здорове харчування підрастаючого покоління - дієвий засіб попередження низки неінфекційних захворювань у майбутньому (серцево-судинних, цукрового діабету, ожиріння, деяких видів онкологічних захворювань та інших).

На жаль, харчування населення України, у тому числі дітей та підлітків, не є збалансованим. На сьогодні, у зв'язку із бойовими діями на території Донецької області та проведенням навчального процесу онлайн, більшу частину часу учні надані самі собі, харчування їх навряд чи можна назвати здоровим.

27 березня 2024 року ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» була проведена спільна нарада з фахівцями департаменту освіти і науки Донецької обласної державної адміністрації, відповідальними особами, класними керівниками та вчителями закладів загальної середньої освіти Донецької області з нагоди проведення інформаційної кампанії «5 кроків до здорового харчування». Під час наради освітяни були ознайомлені з порядком проведення інформаційної кампанії, ключовими її заходами, аспектами роботи та своїми функціями, а також подивилися презентацію «Основи здорового харчування. Чому важливо говорити про це з учнями?».

Під час проведення інформаційної кампанії протягом квітня для учнів закладів загальної середньої освіти Донецької області, які будуть задіяні у заходах, фахівцями філій ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» буде проведено 2 вебінари, на інформаційних ресурсах закладів будуть розміщуватися інформаційні матеріали (статті, інформаційні картинки, відеоролик), а також тестування щодо здорового харчування, цікаві ігри та інше. Планується організація та проведення онлайн-виставки фото, малюнків, плакатів «Харчування моєї родини».

Сподіваємося, що учням буде цікаво та вони отримають корисні знання, які стануть у нагоді в майбутньому!

Здорове покоління - внесок у перемогу та майбутнє України!